

## Ansprechpartner

### Anke Greven

Sportabzeichen Leitung  
DOSB Prüferin

anke.greven@sg-kaarst.com  
Mobil 0160 6066962 (auch via WhatsApp erreichbar)

### Marion Buchwald

Sportabzeichen stellv. Leitung  
DOSB Prüferin

### Michael Jödicke

Sportabzeichen stellv. Leitung  
DOSB Prüfer

### Klaus Greven

DOSB Prüfer  
**Ansprechpartner** für Bewerber der Polizei NRW  
Leistungsnachweis Polizei NRW  
klaus.greven@sg-kaarst.com  
Mobil 0160 6066962 (auch via WhatsApp erreichbar)

## weitere Vereinsangebote

- Aikido
- Badminton
- Basketball
- Boxen
- Einrad
- Fechten
- Fitness-Studio
- Fußball
- Judo
- Handball
- Karate
- Kickboxen
- Kinderturnen
- Klettern
- Kunstturnen
- Leichtathletik
- Mutter-Vater-Kind-Turnen
- Outdoor-Training
- Radsport
- Rehasport
- Schach
- Schwimmen
- Sportabzeichen
- Sport für Jung und Alt
- Tanz
- Tauchen
- Tennis
- Tischtennis
- Volleyball
- Yoga für Kinder

## Sportabzeichen



Tel. 02131 51267-30  
[www.sg-kaarst.de](http://www.sg-kaarst.de)

Sportgemeinschaft Kaarst e.V.  
Pestalozzistraße 3 a | 41564 Kaarst  
Telefon 02131 51267-30 | Fax 02131 51267-51  
[info@sg-kaarst.com](mailto:info@sg-kaarst.com) | [www.sg-kaarst.de](http://www.sg-kaarst.de)



## Termine für 2024

## Termine für 2024

## Das Deutsche Sportabzeichen:

### Verleihung der Sportabzeichen 2023

03.03.2024, 11.00 Uhr

OG (Raum 3a)

Sportzentrum Kaarst-Mitte  
Pestalozzistraße 3a

### Tag des Sportabzeichens

27.04.2024, ab 11.00 Uhr

11.00 Uhr – 13.00 Uhr **Schwimmen**

Schwimmbad Büttgen, Olympiastraße 1

14.00 Uhr – 17.00 Uhr **Leichtathletik**

Allwetter Sportplatz am AEG Gymnasium/VHS

16.00 Uhr – 17.00 Uhr **Lange Laufstrecken**

Sportplatz am Kaarster See

### Leichtathletik

donnerstags ab 02.05.2024

18.00 Uhr – 20.00 Uhr

Allwetter Sportplatz am AEG Gymnasium/VHS

**Disziplinen:** Sprint, Medizinball, Schleuderball, Seilchenspringen, (Stand-/Zonen-)Weitsprung, Hochsprung und Kugel-/Steinstoßen

19.00 Uhr

**Lange Laufstrecken** am Kaarster See

Treffpunkt ist auf dem Allwetterplatz, danach gemeinsame Fahrt zum Kaarster See. Sollte sich niemand auf dem Allwetterplatz zur Laufabnahme am Kaarster See anmelden, findet der Termin dort nicht statt!

**Zusatztermine am Samstag**

17.08. und 07.09.2024, 14.00 – 16.00 Uhr

Allwetter Sportplatz am AEG Gymnasium/VHS

### Nordic Walking

am Montag, 10.06. und 09.09.2024, 10.00 Uhr

Parkplatz am Bauhof, Vorster Wald

Bitte vorher telefonisch bei Werner Leuchtmann anmelden:  
02131 62150 (gerne auf Anrufbeantworter sprechen)

### Radfahren

Wird ab diesem Jahr aufgrund geringer Nachfrage nur noch nach vorheriger Terminvereinbarung angeboten.

**Anmeldung unter:**

anke.greven@sg-kaarst.com

Mobil 0160 6066962 (auch via WhatsApp erreichbar)

### Schwimmen

Wir bieten, ausgenommen vom Tag des Sportabzeichens, keine Termine zur Schwimmabnahme an. Der Schwimmnachweis kann in einem beliebigen Schwimmbad durch eine/n Schwimmmeister/in abgenommen werden.

**Empfehlungen:**

Hallenbad Büttgen, Nord- oder Südbad in Neuss.

**Bitte beachten:**

Am Tag des Sportsabzeichens sind die Schwimmabnahmen kostenfrei, ansonsten muss der Eintritt in den umliegenden Schwimmbädern bezahlt werden.

### Das Deutsche Sportabzeichen wird verliehen

- an Kinder und Jugendliche ab dem Kalenderjahr, in dem das 6. Lebensjahr erreicht wird
- an Erwachsene ab dem Kalenderjahr, in dem das 18. Lebensjahr erreicht wird

Die Disziplinen des Deutschen Sportabzeichens sind in die vier Gruppen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination aufgeteilt. Pro Gruppe muss eine Disziplin mindestens in Bronze absolviert werden. Zusätzlich zu den vier Gruppen muss ein Nachweis der Schwimmfertigkeit erbracht werden. Dieser kann z.B. in einem beliebigen Schwimmbad durch eine/n Schwimmmeister/in abgenommen werden.

Das Deutsche Sportabzeichen kann auf den Leistungsebenen Bronze, Silber und Gold erworben werden. Für jede Disziplin werden drei mögliche Leistungsstufen angeboten. Somit ergeben sich folgende Punktwerte:

- **Bronze** = 1 Punkt
- **Silber** = 2 Punkte
- **Gold** = 3 Punkte

Die erreichten Punkte werden addiert, aus dem Gesamtpunktwert ergibt sich somit die Verleihung des Sportabzeichens in Bronze (4 – 7 Punkte), Silber (8 – 10 Punkte) oder Gold (11 – 12 Punkte).

Für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens empfiehlt sich eine gezielte körperliche Vorbereitung mit qualifiziertem Training. Am Training und den Prüfungen darf nur teilnehmen wer gesund ist.

Sollten äußere Umstände ein Training oder die Abnahme nicht zulassen, behalten wir uns vor, Disziplinen komplett oder teilweise abzusagen, um das Verletzungsrisiko zu minimieren.

Die Mitgliedschaft in einem Sportverein ist keine notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens. Alle Mitglieder der SG Kaarst und Nichtmitglieder sind gegen eventuelle Sportunfälle bei Teilnahme an den festgelegten Terminen versichert.

Alle Trainings und Abnahmen sind für Mitglieder und Nichtmitglieder kostenlos. Lediglich die Beantragung der Urkunde und eventuelle Abzeichen sind kostenpflichtig, eine genaue Kostenaufstellung findet sich auf der Rückseite der Einzelprüfkarte (aktuelle Gebühren gültig ab 01.01.2024).

**Beurkundung:**

Wenn alle Prüfungen erfüllt sind und die Prüfkarte vollständig ausgefüllt ist, wird sie entweder von der/dem Prüfer/in oder aber vom Prüfling selbst an den zuständigen Landessportbund oder eine seiner Untergliederungen zur Beurkundung eingereicht.

### Bei allen angebotenen Abnahmetermenin gilt:

Auch in den Ferien.

Nicht bei Regen und an Feiertagen!

Bitte denken Sie an ein gültiges Ausweisdokument.

Unter

<https://deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien>

finden Sie die aktuellen Leistungskataloge für das Jahr 2024.

Wir sind auch auf Facebook:

[www.facebook.com/SportabzeichenSGKaarst/](http://www.facebook.com/SportabzeichenSGKaarst/)